



SOFORTHILFE - GANZHEITSMEDIZIN MIT BAUM-ESSENZEN NACH RICHTER

Wohltuende Hilfe durch Richter´s Baum-Essenzen

Verlag JOY Edition

Original Richter Baum-Essenzen Soforthilfen (SH)

Folgende Produkte sind erhältlich:

SH1: Flexibilität

SH2: Vitalität

SH3: Lebensfreude

SH4: Kampfgeist

SH5: Ausstrahlung

SH6: Erholung

SH7: Atmung

SH8: Kreativität

SH9: Aufbruch

SH10: Erste Hilfe

Einnahmeempfehlung

Kurzfristig:

Mehrmals täglich 3 Sprühstöße in einem Glas Wasser oder unverdünnt auf die Zunge sprühen.

Langfristig:

3 mal täglich 3 Sprühstöße in einem Glas Wasser oder unverdünnt auf die Zunge sprühen.

Wechselwirkung

Da die Baum-Essenzen ganzheitlich wirksam sind, stärken sie zugleich auf feinstoffliche und dynamisierende Art den Körper, die Psyche und den Geist. In der Komplementärmedizin können die Baum-Essenzen auch zusammen mit spagyrischen Mitteln, homöopathischen Mitteln oder mit pharmazeutischen Mitteln eingenommen werden (wie es auch bei den Schüssler Salzen oder den Bachblüten möglich und allgemein üblich ist).

Inhaltsstoffe:

Wasser, Alkohol landwirtschaftlichen Ursprungs, Auszug von Blättern der jeweiligen Bäume

Bezug:

Erhältlich in Apotheken und Drogerien, oder bei Ihrem Therapeuten.

Informationen über Mittel nach Richter



SH1

Bei allen Formen von: Ängsten, Befürchtungen, Verletzungen

Mischung aus Kieferbaum, Eichenbaum und Ginkgobaum

Wenn das Skelett, die Muskeln, Sehnen, Bänder und Nerven eine gesunde Funktionseinheit bilden können und dadurch Dynamik erzeugen, dann entwickelt sich eine den Menschen anregende **FLEXIBILITÄT**. Die Kraft der Bewegung hängt auch von einem dynamisch arbeitenden Gehirn und den Rückenmarksnerven ab. Ist die Haltung verbessert, ist auch die Beweglichkeit gegeben.

Nr.1	Körperliche Stärkung: Skelett, Muskeln, Bänder, Nerven, Kiefernregion und Zähne, Funktionseinheit von Knochen, Sehnen, Bändern und Knorpel werden gestärkt.
Nr.10	Emotionale Stärkung: Hilft bei Trauer, Furchtsamkeit und schlechten Angewohnheiten, schenkt Mut und Ausdauer den Dingen auf den Grund zu gehen.
Nr.19	Geistige Stärkung: Klärung der Gedanken bei Konflikten durch diverse Existenzsorgen, bei Streit und Verhärtungen in zwischenmenschlichen Beziehungen. Soforthilfe SH 1 hilft eine belebende Furchtlosigkeit zu erzeugen, damit sich die Lebensgeister erneut erheben können.
▶	Zur Stärkung von: Skelett und Nerven, Kiefernregion, Bandscheiben

SH2

Bei allen Formen von: Druck in der Familie, Arbeitsdruck, aufreibende Lebensum-

stände | Mischung aus Eschenbaum, Apfelbaum und Akazienbaum

Damit das Herz-Kreislauf-System und der Stoffwechsel reibungslos und dynamisch funktioniert sowie in Schwung kommt. Die angestoßene verbesserte Zirkulation verhilft zu optimistischer Lebensbejahung und erzeugt eine erfrischende **VITALITÄT** aller Lebensgeister.

Nr.3	Körperliche Stärkung: Dynamisierung des Herz-Kreislauf-Systems, Stärkung der harnpflichtigen Stoffe, wirkt aufbauend auf das Skelettsystem, besonders auf die Abschnitte der Wirbelsäule (HWS, BWS und LWS).
Nr.12	Emotionale Stärkung: Lebensbejahung, hilft Projekte anzugehen, anstatt zuzulassen, dass Mangel an Selbstvertrauen zu viel Raum einnimmt.
Nr.21	Mentale Stärkung: Klärung von Tendenzen der Niedergeschlagenheit oder Selbstzweifeln, Soforthilfe SH 2 unterstützt die Vertrauensfindung und stärkt Empfindungswahrnehmung bei Verlust der inneren Stimme (intuitionssteigernd).
▶	Zur Stärkung von: Herz und Kreislauf, Nierenkraft, Zirkulation

SH3

Bei allen Formen von: Niedergeschlagenheit, emotionale Beschwerden, mentale

Leiden | Mischung aus Kastanienbaum, Lärchenbaum und Walnusbaum

Wenn Stauungen Schlacken im Körper bilden, dann fließt nicht alles so optimal im venösen System. Giftige Substanzen, die kontinuierlich einen Weg aus dem Körper finden sollten, belasten durch mangelhafte Ausscheidung die Säurebasenregulation. Wird das Entgiftungssystem über die grossen Pfortaderkreisläufe (Venengeflechte) durch die Soforthilfe SH 3 angeregt, entsteht durch gezielte Entlastung und Entgiftung eine Anregung der Nervenkraft und damit auch der **LEBENSFREUDE**.

Nr.7	Körperliche Stärkung: Durch die gezielte Anregung der Leberkraft wird die Gallenfunktion gestärkt und das Bindegewebsystem wird vermehrt zur Entgiftung angeregt; der venöse Bereich wird gestärkt; wirkt antimykotisch.
Nr.16	Emotionale Stärkung: Erschütterungen und das Gefühl „fallengelassen zu werden“ kann tiefe Zweifel und Niedergeschlagenheit auslösen. Die wachsende und stabilisierende Kraft, dunkle Zeiten mit dem Schatz der wachsenden Erfahrung „durchzustehen“; fördert die Kraft für Neugeburten unseres Wesens.
Nr.25	Mentale Stärkung: Der Verlust, besonders auch im materiellen Bereich, führt unseren Geist und unsere Gedanken in Sackgassen. Die Kraft der Bäume lässt unseren Geist über Schwierigkeiten hoffnungsvoll darüber hinauswachsen.
▶	Zur Stärkung von: Kreislauf, venöse Entgiftung, Venenregulation

SH4 Bei allen Formen von: Gewohnheitslaster, Loslasschwierigkeiten, Verdrängungen Mischung aus Tannenbaum, Buchenbaum und Mandelbaum

Wenn die mobilisierenden Kräfte der Dickdarmregion und Bewegungsfunktionen im Bauchraum angeregt sind, werden dadurch die Lungenfunktion und die Energie der Leberkraft (Chi) und Nierenkraft (positive Emotionen) vitalisiert. So sorgt der dabei entstehende **KAMPFGEIST** in den verschiedenen Projekten und Unternehmungen für gutes Gelingen durch die Stärkung des Wurzelchakras.

Nr.2	Körperliche Stärkung: Anregenden Einfluss: Dickdarmfunktion, Bauchmuskulatur, Leberstoffwechsel, Lungenfunktion; Belebung des Atemrhythmus; wirkt antibakteriell.
Nr.11	Emotionale Stärkung: Loslassen zugunsten neuer impulsiv-stärkender Gefühle, Tendenzen zur Befreiung von alten Muster und Angewohnheiten durch neue Ideen. Die Mischung fördert durch die Anregung der Flexibilität zudem die positive Raum- und Zeitgestaltung.
Nr.20	Mentale Stärkung: Förderung von schöpferischen Kräften; aktiviert die Freude am Gestalten durch vermehrten Anschluss an die unterbewussten Kräfte. Hilft alte Muster loszulassen und schlechte in gute Gewohnheiten zu verwandeln.
▶	Zur Stärkung von: Dickdarm, Leberfunktion, Lungenfunktion

SH5 Bei allen Formen von: Physische Stauungen, Stauungen im Gefühlsbereich Mischung aus Birkenbaum, Ahornbaum und Erlenbaum

Wenn die Entgiftung über das Wasserelement des Körpers angeregt wird, kommt es zur Ausschwemmung und Blutreinigung. Die hormonelle Situation kann sich regulieren und verbessern, die Zellregeneration wird angeregt. Das wirkt immer auch auf die **AUSSTRAHLUNG**, denn sauberes und kräftig zirkulierendes Wasser aktiviert das menschliche Bewusstsein und stärkt seinen Geist. Die ungunstigen Zeichen von Stagnationen im Körper verschwinden zugunsten eines dynamischen Aussehens.

Nr.6	Körperliche Stärkung: Die Mischung wirkt auf das Blasenorgan kräftigend sowie auch auf die Harnleiter und die Filterfunktion der Nieren; wirkt gegen Veränderung der Haut und des Bindegewebes bei Pilzbefall.
Nr.15	Emotionale Stärkung: Das Trennen von guten und schlechten Gefühlen ist ein ständiger Prozess und bedarf der gesunden Aufmerksamkeit. Die Blätter der Bäume wirken hierbei hilfreich und unterstützend.
Nr.24	Geistige Stärkung: Mentale Gedankenmuster prägen den Zustand des Geistes und ihre Qualität entscheidet. Hier ist der Mensch aufgerufen, durch gezielte Filterung eine gesunde deutliche Klärung zu schaffen. Die Grösse des Menschen hängt davon ab, in wie weit er sich von eingeschränkter Sichtweise bewusst befreien kann und Weitblick aktiv kultivieren wird. Die Soforthilfe SH 5 fördert die Erweiterung des Gesichtskreises und hilft, sich an Vorbildern orientieren zu können.
▶	Zur Stärkung von: Blasen und Nierenfunktion, Hormonfunktion, Zellordnungsfunktion





SH6

Bei allen Formen von: Druckempfindlichkeit, Störungen durch Intrigen und Streit, dumme Angewohnheiten | Mischung aus Birnenbaum und Haselnussbaum

Wenn die Verbrennung im ganzen Körper aktiv ist, hängt das vom Funktionieren der Sauerstoffregulation ab. Das Blut sollte fähig sein, sich immer wieder neu mit Sauerstoff anzureichern. Das gesamte Muskelsystem und das Bindegewebe sollten durchblutet sein. Ist eine ausreichende Sauerstoffzufuhr gewährleistet, ist die Regeneration aller Gewebe gewährleistet. Durch Druck, Stress und hormonelle Schwankungen können diese Funktionen beeinträchtigt werden und da hilft die Soforthilfe SH 6 zur **ERHOLUNG** durch den Ausgleich von Sauerstoff und Durchblutung in allen Funktionseinheiten des Körpers.

Nr.8	Körperliche Stärkung: Der Ausgleich der Elemente Metall, Erde, Wasser, Feuer und Luft hängt von einer Situation der Fähigkeit des Ausgleichens im Körper ab. Die Mischung verhilft zur vermehrten Regeneration und Reparatur; Venen und Lymphgefäße stärkend; wirkt gegen parasitäre Einflüsse (Bakterien, Viren und Pilze).
Nr.17	Emotionale Stärkung: Der Ausgleich zwischen den Beschwernissen und Erleichterungen im Leben hängt von der Leichtigkeit im Sein ab. Hier hilft die Mischung, sich auszurichten und sich von altem Ballast zu befreien.
	Geistige Stärkung: Die Gedankenwelt ist eine Welt, die sich durch die Kraft der Sonne in allen Ecken und Enden zu erleuchten weiss. Unsere innere Sonne muss das Licht unserer Welt sein, besonders in der Entwicklung unserer bewusst gedachten, lichtvollen Gedanken. Wenn die Schatten zu gross werden, wird unser Geist davon durch die Blätter der Bäume befreit. Die Soforthilfe SH 6 wirkt gegen die dunklen Schatten, die unsere Spannkraft schwächen und verhilft zu positiven und verbindlichen Einflüssen in den Lebensumständen.
▶	Zur Stärkung von: Binde- und Stützgewebe, hormonelle Vitalisierung, Wasserhaushaltsregulierung

SH7

Bei allen Formen von: Krieg und Verletzung, Schweregefühle, Schuldgefühle Mischung aus Kirschbaum und Ulmenbaum

Wenn zuviel Säure und bittere Substanzen, sowie giftige Rückstände im Darm, in den Geweben und in den Lymphen verbleiben, kommt es zu Verhärtungen und stauenden Ablagerungen. Diese verschlechtern auch die Möglichkeit, Rückstände effizient im Körper zu verbrennen. Die Kraft der Atmung und Regeneration lässt nach. Die Verjüngung der Zellen lässt ebenfalls nach. Durch die Anregung mikro- und makrokosmischer **ATMUNG** in allen Geweben und Organen des Körpers kommt es zur deutlichen Verbesserung und durchgreifender Dynamisierung der Gesundheit. Denn verbesserte Atmung ist der Spiegel einer gelebten dynamischen Kraft, jener optimalen Lebenskraft, welche Gesundheit und Glück erhält.

Nr.9	Körperliche Stärkung: Durch die Verbesserung der Spannkraft im Körper steigt der Mut! Entgiftung des Dickdarms und der Bronchialregion; stärkt die Verzweigungsmöglichkeit von Gefässen, Nervenbahnen und Bronchialverästelung; stärkt die Lebensgeister generell.
Nr.18	Emotionale Stärkung: Mut zu haben Dinge anzupacken, hängt auch von der Fähigkeit ab, sich im richtigen Moment durch Zuversicht und das „Ja-sagen“ den Herausforderungen und Veränderungen im Leben zu stellen. Die Soforthilfe SH 7 bringt neue Kraft durch eine verbesserte Atmung.
	Geistige Stärkung: Das Leben erscheint nicht allen Menschen als ein Spiel. Zu oft erscheint es als ein Kampf mit einem oder mehreren Gegnern. Doch das Leben ist ein „Spiel“, und es hat klare Regeln. Wenn der Mensch seine Rolle zu bestimmen weiss, kann er das Spiel erfolgreich gewinnen. Die Soforthilfe SH 7 verhilft dazu „zu erringen“, denn der Geist erhält den Mut, Schritt um Schritt strategisch und taktisch vorwärts zu gehen. Gelernt wird immer nur in der spielerischen Unternehmung, nicht im angstvollen Verharren oder verzagendem Verweigern.
▶	Zur Stärkung von: Kopfdurchblutung, Lungenfunktion, Sauerstofffunktion

SH8 Bei allen Formen von: Ausweglosigkeit, Engegefühl (Platzangst), schwerer Krankheit und Tod | Mischung aus Mammutbaum, Weidenbaum und Eibenbaum

Wenn alte Zustände neue Umstände verhindern, dann ist diese Soforthilfe SH8 die Medizin der Wahl. Die Stärkung des Systems von Nieren und Blase, Gebärmutter und Prostata wirkt gleichzeitig zudem fördernd auf die hormonelle Situation in allen Lebensabschnitten; diese Medizin aus den Blättern der Bäume sorgt für erfrischende Beweglichkeit in allen Bereichen der menschlichen Gesunderhaltung durch Anregung der Reinigung im gesamten Organismus. Wenn Alles geht kann Neues kommen.

Nr.4	Körperliche Stärkung: Hilft der Nierenausscheidung; entgiftungsfördernd, blasenreinigend, entzündungshemmend, hormonell ausgleichend, Verdauungssekret regulierend, Stoffwechsel stärkend, entfettend; verbessert die Lebensgeister und wirkt gegen bleierne Müdigkeit.
Nr.13	Emotionale Stärkung: Sich ausdrücken können, heisst präsent zu sein. Doch dazu muss der Mensch wissen, was er jetzt und in Zukunft will. Die Soforthilfe SH 8 befreit von Verhinderungen und Stockungen durch emotionale Schwierigkeiten und alte Trauer sowie beschwerende Verletzungen aus der Vergangenheit. Der Weg zur KREATIVITÄT wird frei.
Nr.22	Geistige Stärkung: Wissen zu besitzen bedeutet, sich selbst auf der Spur zu sein. Die Soforthilfe SH 8 bringt, durch die Anregung vernetzt und neugierig zu denken, Licht in das Dunkel, und die Lust auf eine kreative, neue Zeit bricht im Menschen an. Es stärkt und kräftigt das Nervensystem.
▶	Zur Stärkung von: Immunsystem, Lymphsystem, Entstauung

SH9 Bei allen Formen von: Zielfindungsproblemen, Durchhaltevermögen, Machtproblemen | Mischung aus Lindenbaum, Pappelbaum und Lebensbaum

Wenn der Mensch beweglich, flexibel und im Gleichgewicht ist, dann hat er sofort immer auch die Fähigkeit zur Zielfindung. Derjenige, der weiss, wohin es geht, der ist auch gewappnet, diverse Stürme zu überstehen. Wenn er aus der Vergangenheit schöpfen kann, ist ihm die Gegenwart bewusst. Der schwarze Vorhang vor der Bühne der Zukunft ist keine Verhinderung und auch kein Erschrecken. Das bedeutet, alles in allem selbstbewusst und zielgerecht zu handeln. Die Soforthilfe SH 9 stärkt jeden, der leise oder heftig in seinem Wesen den nötigen Aufbruch vielleicht noch scheut. Jene, welche aufzubrechen vermögen, stärkt es den Durchhaltewillen und die Durchsetzungskraft. Es fördert die nötige Intuition.

Nr.5	Körperliche Stärkung: Stärkung der hormonellen Situation, Stärkung der Durchflutung der Atmungsorgane, Kräftigung der Kehlkopfregion; Skelett, Muskeln und das Bändersystem werden dynamisch; das Gleichgewichtsorgan und die Sehkraft werden gestärkt.
Nr.14	Emotionale Stärkung: Klarheit im Gefühl für die eigenen Ziele, stärkt die Kraft zur Durchsetzung, wirkt gegen Störungen durch Leidenschaften, hilft bei verletzten Gefühlen, das Gefühl sich im Kreis zu drehen verwandelt sich.
Nr.23	Geistige Stärkung: Der Mensch, welcher sieht, wo es hin geht, der ist sich über das Ziel bewusst. Dies deutet auf Vertrauen und Durchsetzungskraft der Persönlichkeit hin. Die Blätter der Bäume verhelfen zum AUFBRUCH, auch im tieferen Sinne des Wortes; - und wer aufbricht, der ist ohne Ketten aus früheren Zeiten. Sein zielgerichteter Geist ist wie ein Segel, straff gespannt im Wind.
▶	Zur Stärkung von: Entgiftung, Geweberegeneration, Lymphentgiftung, Siliziumstärkung, Sauerstoffoptimierung

Informationen über Mittel nach Richter und
Literatur von Richter
www.praxisrichter.com

SH10**Notfallmittel (ERSTE-HILFE-Baum-Essenz)****Bei allen Formen von: Vitalitätsverlust, Müdigkeit, bei grosser Schwäche, Angstgefühlen, tragischen Ereignissen, Unfall, Operation****Mischung aus Eschenbaum und Olivenbaum**

Wenn der Mensch sich schnell und nachhaltig auch als Soforthilfe von körperlichen, emotionalen und mentalen Anstrengungen erholen kann, hat er sich auch generell in der Fähigkeit zu regenerieren ausgebildet. Dies erhöht seine Eignung zu **STÄRKE, KRAFT** und Ausdauer.

Nr.3	Körperliche Stärkung: Hilft rasch bei körperlicher Erschöpfung und einem ausgelaugten Gefühl sowie bei nervösen Verspannungen oder nach Stress, Druck oder Aufregungen.
Nr.26	Emotionale Stärkung: Das Gefühl den Dingen wieder gewachsen zu sein, erhöht die Lebensfreude und führt dazu positiv in die Zukunft zu schauen; pessimistische Gefühle verlieren ihren Einfluss. Das Gemüt wird stabilisiert und erfrischt durch die Mischung aus den Blättern der Bäume. Es setzt eine fühlbare Entspannung der Gefühlslage ein.
	Geistige Stärkung: Die Gedanken sind sehr häufig kreisend um Problemstellungen, dies führt zur Unterdrückung von regenerierenden Kräften im gesamten Organismus. Besonders das Zentralnervensystem benötigt einen entsprechenden und erholsamen Einfluss durch die Soforthilfe SH 10. Diese Mischung schützt vor mentaler Unruhe, Stress und nicht zuletzt schützt es vor Fehlentscheidungen durch zuviel Druck im Leben.
	Zur Stärkung von: Herz und Kreislauf, Nervenstärkung, aktiviert die Herz-Kreislauleistung und die Kräfteressourcen





Doris Richter
Heilpraktikerin/Autorin/Entwicklerin
Praxis für Komplementärmedizin und Naturheilverfahren
Langenackerstrasse 11
6330 Cham / Kanton ZUG/Schweiz

PRAXIS www.praxisrichter.com
VERLAG www.joyedition.ch
DIREKT: doris@praxisrichter.com
TELEFON: +41 (0)78 654 75 36

BAUM-ESSENZEN
DELPHIS KOSMETIK

Direkt bestellen in der UrsDrogerie Apotheke mit Biolade - ursdroap ag
Blickensdorferstrasse 4, CH-6312 Steinhausen Telefon +41 41 741 16 36 info@ursdrogerie.ch
oder direkt über die Praxis für Komplementärmedizin und Naturheilverfahren bestellen.

Informationen über Mittel nach Richter und Literatur von Richter
PRAXIS: www.praxisrichter.com | VERLAG: www.joyedition.ch
DIREKT: doris@praxisrichter.com | TELEFON: +41 (0)78 654 75 36

Herstellung: Labor Schmidt-Nagel in der Schweiz

* Bei allen energetischen Komplexmitteln und Mittelmischungen nach Richter handelt es sich um energetische Mischungen mit Baum-Essenzen; alle diese Mittel nach Richter sind Nahrungsergänzungsmittel.